



Jak se s dětmi učit doma

... ABYCHOM TO VŠICHNI PŘEŽILI

1. Udržujte režim dne

I když děti nevstávají do školy a pobyt doma si můžete udělat příjemnější, je dobré zachovat strukturu dne trošku podobnou té, na kterou jste běžně zvyklí. Každý den vstávejte přibližně ve stejnou dobu; domluvte se, kdy začnete školními povinnostmi a společně si vytvořte plán učení na tento den. Hlavně pro mladší děti jsou důležité rituály a pravidelnost. O víkendu se neučí :)

2. Učte se vždy na stejném místě

Ideální je stejné pracovní místo, kde má dítě za daných okolností co největší možný klid a všechny pomůcky při ruce. Už vytváření pracovního místa a jeho úklid je samo o sobě učením.

3. Společně s dítětem se seznamte s úkoly na celý týden

Seznam úkolů si vytiskněte, nebo napište. Budete mít vše na očích a nebudete muset zadání zdlouhavě hledat v mobilu, nebo notebooku. Nechte dítě, aby si v seznamu barevně zvýraznilo jednotlivé předměty a úkoly, včetně těch, které má odeslat zpět učiteli. Předměty lze barevně odlišit. Splněné úkoly společně s dítětem odškrtněte. Bude se lépe orientovat v tom, co mu ještě zbývá a zda může zvolnit, nebo naopak musí víc zabrat. Tuto strategii využije i v dospělosti.

4. Stanovte si cíl

Před začátkem samotného učení si společně řekněte, co zvládnete. Samotné plánování nám pomáhá si práci lépe rozvrhnout a zorientovat se v ní. Když víme, co je cílem, můžeme si snáze cestu rozdělit na menší zvládnutelné úseky. Každý den je jiný. Je důležité brát v potaz aktuální rozpoložení dítěte i nás samotných. Stanovený cíl se snažte splnit, ale ne za každou cenu. Postupujte od jednoduššího ke složitějšímu. Když má dítě v látce mezery, vraťte se zpět a hledejte, co umí, na čem můžete stavět. K složitějšímu přejděte, až když si budete jisti, že dítě látku ovládá.

5. Hurá do toho!

Nechte své dítě vybrat, s čím začnete, bude to mít překvapivě dobrý vliv na jeho motivaci. U mladších dětí se řiďte zásadou méně, ale pravidelně, dělejte přestávky a častěji střídajte činnosti. Starší děti je dobré vést k tomu, že nemusí nutně začínat tím nejtěžším, popř. nejnudnějším, ale také není dobré si to nechat hromadit na konec týdne, kdy mu ubývají síly i chuť. Každý má nějaký oblíbený a méně oblíbený předmět a je dobré je střídat.

6. Šetřete síly

Pokud to jde, nebuďte na to sami a rozložte učivo mezi více členů rodiny. Pomáhat si mohou i sourozenci navzájem. Povzbuzujte, netlačte na výkon. Když to nejde, tak to nejde. Půjde to příště. Zachovejte klid a chladnou hlavu. Nenechte, aby vám učení zabralo většinu dne. Jděte ven, sledujte filmy, čtěte.

7. Odměňte se, radujte se a chvalte

Odměnu si zasloužíte oba! Říkejte dítěti, jak jste rádi a pyšní, že s vámi pracuje, jak mluví, že se soustředí. Dejte mu důvěru, že to zvládne. Po zvládnutí úkolu se nezapomeňte dítěte zeptat, co se mu zdálo lehké a co mu naopak dalo zabrat. Oceňte jej! Zdůrazněte, co se vám na jeho práci líbí a zkuste být co nekonkrétnější.

8. Komunikujte s učiteli

V případě nesnází, potřeby sdílení či podpory se obraťte na jednotlivé vyučující, kteří Vám jistě poradí, případně Vás podpoří. Důležité je si uvědomit, že na to nejste sami.

Nezapomínejme, že to hlavní je vztah mezi námi a naším dítětem. Mějme přiměřená očekávání na sebe i na děti, radujme se z úspěchů, odpouštějme si s dětmi navzájem - vždyť toto vše zažíváme poprvé. Mějme víru v to, že s jasnou myslí a otevřeným srdcem to společně dáme. A co nedáme my, dají pedagogové později...

A mějme na mysli, že trudnomyslnost zabila již několik výprav... Jára Cimrman

