

Líska obecná

(*Corylus avellana* L.)

Znaky:

Opadavý, rozložitý, 1 - 5 m vysoký keř nebo menší vícekmenný strom s hustou korunou. **Kůra** starších větví je načervenalá až bělavě šedá, hladká, lesklá, s hnědými korkovitými bradavicemi, v malých, úzkých proužcích se odlupující. Mladé výhony jsou šedé a posázené červenohnědými žlaznatými chloupky. **Listy** jsou jednoduché, střídavé, zčásti i dvouřadě uspořádané. Listy jsou 7 - 10 cm dlouhé a 4 - 6 cm široké, okrouhlé, vejčité s výrazně protáhlou špičkou, na bázi srdčité, na okrajích dvojitě pilovité. Čepel měkce huňatě chloupkatá, světle zelená. Řapík je 1 - 2 cm dlouhý, tlustý, žlaznatě chloupkatý. Dílčí **samčí** květenství jsou uspořádána ve válcovité jehnědy, které se vytvářejí na podzim na loňských větévkách a kvetou teprve v lednu až dubnu. **Samičí** jehnědy jsou nenápadné, hnědé, vejčité, obklopené šupinatými pupeny, mezi kterými vyčnívá pouze červená, asi 2 mm dlouhá blizna. Obal plodu se skládá ze 3 listenů částečně srostlých, je zvonkovitý a široce otevřený. **Plodem** je ořech, zpočátku nažloutlý, později hnědý, vejčitý špičatý, dvouhranný. Plod je 1,5 - 2 cm velký, na podzim opadavý a obsahuje jedno jedlé semeno.

Rozšíření a využití:

Corylus zahrnuje asi 15 druhů rostoucích v mírném pásmu severní polokoule. V ČR roztroušeně až hojně od nížin po podhorské oblasti (max. asi 1310 m n. m.), v horách vzácně. Celkově roste v téměř celé Evropě vyjma nejsevernějších oblastí a dále na severu Afriky, v Malé Asii, na Kavkaze a v Sýrii. Lískové oříšky jsou oblíbenou pochutinou s vysokým obsahem tuků - 60 %. Lískový olej se využívá v parfumerii a malířství. Dřevo se užívá v řezbářství, truhlářství, košíkářství. Z dřevěného uhlí lísky se vyrábí střelný prach a kreslicí uhly. Listy a kůra obsahují látky, které zklidňují střevní peristaltiku (např. při zánětech střev), působí protiprůjmově, močopudně, svíravě a zastavují krvácení, zevně ve formě koupelí se užívají při ekzémech a hemoroidech.

