

# Bez černý

(Sambucus nigra L.)

## Znaky:

Velký, až 7 m vysoký keř nebo strom s hustě olistěnou korunou a plochým kořenovým systémem. **Kmen** se světle hnědou až šedou vrásčitou kůrou. **Větve** bohaté na bílou měkkou dřev jsou v mládí zelené, později se světle šedou kůrou. Rašení listů probíhá dlouho před kvetením. **Listy** jsou vstřícné a lichospeřené, většinou se 2 - 3 páry lístků a jedním větším - konečným. Lístky jsou skoro přisedlé, elipčité nebo podlouhlé, zašpičatělé, nepravidelně pilovité a spoře chloupkaté, na lícni straně světlejší. Malé bílé nebo žlutobílé **květy** vyrůstají ve vrcholících. Kvete v květnu až červenci. **Plodem** je 3 semenná, kulovitá, až 6 mm velká peckovice. Plod je jedlý, červenofialový s krvavě červenou šťávou.

## Rozšíření a využití:

Sambucus zahrnuje asi 40 druhů, které rostou v mírných a subtropických pásmech (vyjma Afriky). Jednotlivě nebo ve skupinách, krajnotvorná a ovocná dřevina, větrolamy. Používá se i v lidovém léčení. Plody nejsou jen potravou pro ptáky, ale také pro nás, ze sušených květů se dělá odvar, který podporuje pocení. Odvar ze sušených květů má zmírňovat kašel a snižovat horečku. Z květů se dá udělat osvěžující sirup či limonáda, Šťáva z plodů se používá při léčení migrén a nervových chorob, zejména při zánětu trojklaného nervu.

