



ŠOTEK

ZŠ Proseč

Aktuality ze školy

Celé Česko čte dětem

Od listopadu se naše škola připojuje do akce česko čte dětem. Každou středu v době po skončení vyučování čte paní učitelka Vobejdová dětem pohádky. Pokud byste se čtení chtěli také zúčastnit, bližší informace zjistíte právě u paní učitelky Vobejdové.

Beseda nad knížkou

Žáci 2. a 3. třídy si ve školní knihovně povídali se spisovatelkou paní Eliškou Polaneckou o její nové knížce.



Pohádková diskuse

Ve čtvrtek 12.11. v hodinách českého jazyka žáci 6.A diskutovali o tom, jestli je čtení pohádek prospěšné. Ve třídě se to hemžilo doktory, profesory a zástupci odborné i laické veřejnosti. Konference se zúčastnila i TV Kovboj, která diskusi zprostředkovala přímým přenosem televizním divákům.



Školní parlament

Ve středu 2. 12. se jako obvykle sešel parlament.

1. Dávejte pozor na stolní fotbal! Nevěšte se na něj a nenoste si své míčky.
2. V každé třídě se určí jeden člověk, který jako jediný bude smět sahat na žaluzie.
3. Peníze na dostavbu školy jsou jen na vnějšek, na vnitřek bohužel nejsou peníze.

Soutěž odborných dovedností

Na této soutěži, která se konala na ISŠT ve Vysokém Mýtě, se naše družstva umístila na 2. a na 3. místě. V jednotlivcích si nejlépe vedl Jirka Chalupník (4.místo), Michal Zástěra (5.místo) a Marek Odvárka (6.místo). Všem moc gratulujeme.

Rozhovor s... **... Jiřím Bouškou**

Ve čtvrtek 26.11.2009 se v obecní knihovně konala beseda s úspěšným cyklistou Jiřím Bouškou, který pochází z Miřetína a také navštěvoval naši školu. Jiří Bouška sbírá medaile, kde se jen dá. V letošním roce získal 1. místo v dráhovém mistrovství světa a bronzovou medaili v silničním mistrovství světa. V roce 2006 byl například zvolen nejlepším hendikepovaným sportovcem roku v anketě Paralympionik roku. Přestože bohužel mnozí z vás této výjimečné možnosti nevyužili, náš zpravodaj Marek Rejent byl na místě a připravil pro vás rozhovor.

1. Jaký svůj úspěch považujete za nejhodnotnější?

Pro mě je nejcennější úspěch na Paralimpiádě v Athénách a v Pekingu.

2. Jaký byl váš nejoblíbenější školní předmět?

Matematika.

3. Jaký byl váš nejoblíbenější učitel na základní škole?

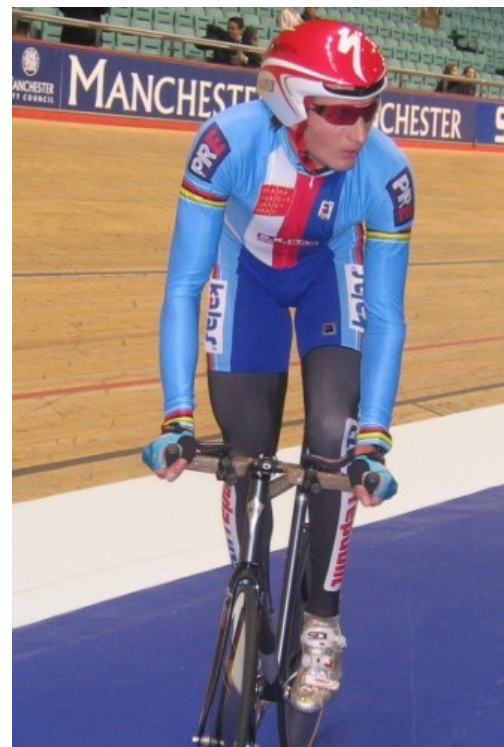
Mojí nejoblíbenější učitelkou byla paní učitelka Sudková.

4. Na jak dlouhých tratích závodíte?

Na silnici mezi 70 - 120km a na dráze 1 nebo 4 kilometry.

5. Jakých rychlostí při závodech dosahujete?

Na dráze je moje průměrná rychlost okolo 50 km/h a maximální rychlost okolo 60 km/h. Na silnici pak dosahuji rychlosti průměrně okolo 40 km/h a maximální rychlost bývá okolo 100 km/h.



Horoskop na prosinec

Beran:

Nepostojíte na jednom místě a rádi byste objevili pro svůj život nové obzory. Každodenní kolotoč vás neuspokojuje, chtěli byste získat více zkušeností. Mohou vás lákat daleké kraje, ale také neobvyklé duchovní disciplíny. Rovněž je posílena vaše touha po vzdělání a optimistický postoj. V ledasčem se můžete posunout dále.



Býk:

Máte rádi svůj klid a změny nevíte s nadšením. Na druhé straně si ale stěžujete na nudu a nedostatek zajímavých podnětů. Chcete-li si všední rutinu něčím oživit, musíte s tím něco udělat sami z vlastní iniciativy. Prolomte vlny a něco vymyslete, ať celý advent neprosedíte doma. Zajděte se

Blíženci:

Jste spokojeni sami se sebou i s výsledky své práce. Pochvalných slov sice moc neuslyšíte, na pracovišti je neustále hektika, ale uvnitř budete mít dobrý pocit. Koncem týdne budete mít příležitost upevnit rodinné vztahy. Vhodná je návštěva rodičů nebo výlet do rodného města, kde si připomenete dětství a vůbec minulost.



Rak:

Máte rádi společnost, ale všechno má své meze. Zvláště pokud jde o tchýni, která přijede na dva dny a zdrží se tři neděle. Zvláště před Vánoci chcete mít doma víc klidu a všechno si připravit po svém. Obrňte se trpělivostí a diplomacií. Tento týden by se také mohly vyhrotit vztahy v práci, hrozí konflikty s kolegy, ale i s nadřízenými.

Lev:

Většina planet je k vašemu znamení tento týden postavena příznivě, a tak byste si neměli na nic stěžovat. V zaměstnání i v osobním životě snadno prosazujete své názory a dostáváte se do středu dění. Všechno, co tento týden začnete, bude mít dobré základy a optimistickou perspektivu. Doba také přeje cestování a studiu.

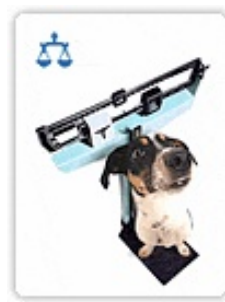


Panna:

S partnerem se možná poštekáte o tom, kdo za co kolik utrací. Snažíte se přiškrtit společný rozpočet, abyste mohli vytvořit nějaké rezervy na horší časy - nebo si více užít o Vánocích. Tento týden byste se ale neměli snažit zvyšovat příjmy pomocí sázení nebo lákavě vypadajících investic, nemáte zrovna nejšťastnější ruku.

Váhy:

V prvních dnech týdne si zřejmě budete připadat jak na houpačce. Nemilé příhody vám zhorší náladu, ale na druhé straně vás něco i potěší. Blízcí lidé vás rozptýlí a pomohou vám najít řešení ze svízelných situací. Po zbytek týdne vám bude přát štěstí v lásce, nebojte se tedy oslovit osobu, kterou obdivujete, a začít nový románek.



Štír:

V těchto dnech žijete bohatším společenským životem a každou chvíli vyrážíte někam za kamarády. Povinností teď naštěstí nemáte mnoho, takže si adventní čas můžete opravdu užít a zřejmě natrefíte i na vhodné vánoční dárky. Nejvíce vás bude bavit nakupování dárků pro nejmenší rodinné příslušníky, s tím si vyhraje.

Střelec:

Planetární konstelace tentokrát přeje především práci. V zaměstnání můžete upevňovat vztahy a také získat lepší postavení. Zrozenci usilující o více prestiže se mohou konečně dočkat. Můžete být také vysláni na zajímavou služební cestu. Studenty chytne nový zápal pro učení a měli by dosáhnout dobrých výsledků.



Kozoroh:

Zdá se vám, že u partnera nenacházíte dostatečné pochopení. Jeho reakce jsou vždycky jiné, než byste čekali. Navíc teď na vás nemá dostatek času a věnuje se vlastním aktivitám. Není vám proto lehké na duši, ale na druhé straně máte prostor pro rozvíjení vlastních koníčků a můžete se setkat s přáteli, které jste dlouho neviděli.

Vodnář:

Tento týden by se vám mohlo dařit zejména v obchodních jednáních. Máte dobrou intuici k výběru obchodních partnerů a jste ostražití při podepisování smluv. Potřebujete-li se zlepšit v konverzaci v cizích jazycích, máte příležitost. Zejména v první polovině týdne vám to bude dobře zapalovat a co se naučíte, to se jistě neztratí.



Ryby:

Přitahuje vás vše, co je skryté, a tento týden byste mohli přijít na kloub mnoha záhadám, které vám dříve nedaly spát. Pokud se zabýváte tajnými naukami, v tomto týdnu byste v nich mohli objevit něco velmi přínosného pro svůj další duchovní rozvoj a vědění. V podnikání se snažte nezůstat pozadu za konkurencí a využijte intuici.

Recepty

Zdravé karbanátky

Suroviny:

cca 350 g kulatozrné rýže, zeleninový vývar na uvaření rýže, menší dýně Hokkaido (ta má měla průměr asi 9 cm), 2 menší mrkve, svazek jarní cibulky, kolem 150 g dobrého sýra (můžete použít ementál, goudu nebo jako já hermelín - samozřejmě bez příchutě), 2 vejce, strouhanka

Postup:

Rýži uvaříme v dostatečném množství zeleninového vývaru (řídíte se návodem na obalu). Než nám rýže zchladne, nastroháme si mrkev na hrubém struhadle, jarní cibulku nakrájíme na kolečka a dýni nakrájíme na menší kostičky (dýně Hokkaido se neloupe - krájení jde sice ztuhle, ale slupka, která po uvaření krásně změkne, v sobě ukrývá nejvíce vitamínů). Veškerou zeleninu osmahneme s trochou oleje na pánvi - stačí 7 minut. Poté ji podlijeme trochou vody (cca 100 - 150 ml) a podusíme doměkka. Do zchladlé rýže přistroháme či přikrájíme sýr a rozklepneme vajíčka a promícháme. Až bude zeleninka měkká, necháme ji chvilku odpočinout a pak přimícháme do rýže. Důkladně promícháme a získáme tak krásnou oranžovou hmotu, do které přisypeme strouhanku dle potřeby (směs na "karbanátky" může trochu lepit) - stačila mi větší půlka čtvrtlitrového hrnečku (záleží na také na konkrétním druhu, který použijete). Na pánev klademe malé karbanátky a pečeme pozvolna z obou stran. Podáváme je jen tak nebo se zeleninovým salátem anebo také s bramborovou kaší apod. Před podáváním je nezapomeňte "osušit" papírovým ubrouskem.



Autor: coco-choc

toprecepty.cz

Kokosví ježci s oříškem

Ingredience:

těsto: 180 g hladké mouky, 100 g hery, 50 g moučkového cukru, 1 vejce
náplň: 40 lískových oříšků, čokoládová poleva, strouhaný kokos

Postup:

Z uvedených surovin vypracujeme na vále těsto. Lískové oříšky rozpůlíme. Těsto rozdělíme na 80 stejných dílků. Do každého zabalíme půlku oříšku a vytvarujeme ježka. Vpichem špejle vyznačíme oči. Pečeme asi 10 - 12 minut při 180°C. Vychladlé ježky máčíme z poloviny v rozpuštěné polevě a obalíme v kokosu. Špejli namáčíme do polevy a vyznačíme jí oči a čumáček.

1 dávka - 80 ks



www.maminoinvarecepty.cz

Sport

Lyžař Filip Trejbal je čtvrtý ve slalomu Evropského poháru. Fotbalistům Slovanu Liberec a Sigmy Olomouc hrozí tresty za rasistické projevy jejich fanoušků. Disciplinární komise s nimi zahájila řízení. Finálový duel tenisového Davis Cupu mezi Španělskem a Českou republikou odstartují svým zápasem Tomáš Berdych a Rafael Nadal. Rozhodl o tom los v Barceloně.



Redakční rada:

Doležalová Marie, Klátová Kateřina, Lustyk Jakub, Zach František, Zvárová Barbora, Sodomková Tereza, Vašková Tereza, Rejent Marek, Bikárová Simona

E-mail: prosec.sotek@centrum.cz

Příští číslo: leden 2010