

# ŠOTEK

## ZŠ Proseč



# Aktuality

## Vánoční koncert

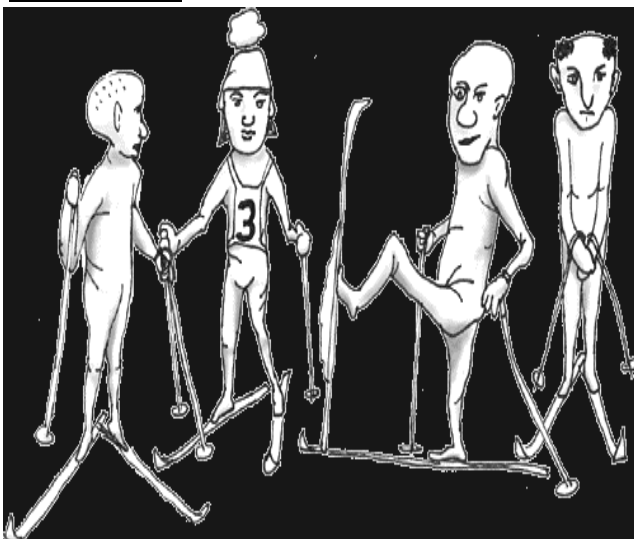
Dne 10.12.2008 proběhl v prosečské sokolovně vánoční koncert, který se konal nejdříve dopoledne pro školu a odpoledne pro veřejnost. Vystoupily tyto sbory: Prosečánek pod vedením p.uč Smělé, Žluťasci pod vedením p.uč Tomáškové a na závěr Červánek pod vedením p.uč Pavlovičové. Doufáme, že se koncert všem líbil.

Nikola Loskotová

Dne 11.12.2008 šešťáci o RKD vařili. Smažili jsme palačinky, připravovali banánky, jednohubky a ovocný čaj. Také jsme si to tam pěkně vyzdobili. Moc jsme se při vaření nasmáli, hlavně když kluci připálili palačinky. Tento den se nám moc líbil a rádi bychom si ho všichni zopakovali.

Nikola Loskotová

## BĚŽKY



Jednou v pondělí jela 6.A a 6.B na běžky. Ráno jsme se všichni v 8.00 sešli u tělocvičny. Asi v 8:15 jsme vyrazili. Jeli jsme tak 5 km. Tuto trasu jsme zvládli za 2,5 hodiny. Byla u toho velká sranda. Jely s námi dvě paní učitelky, p. uč. Dostálová a p. uč. Jeřábková. Naše trasa směřovala na Jonášák, pak k Pastvisku a kolem Záboří zpět ke škole. Do školy jsme dojeli všichni v pořádku, i když trochu unavení.

*Pospišilová Radka*

## Divadlo pro školy

Dne 7.1.2009 nás navštívila dvojice herců Divadla pro školy. Představení nás seznámilo s divadelní scénou a dramaty 20. století. Stejně jako minule si vyvolali na pomoc jednu žákyni naší základní školy.

Vyvolali si tu samou dívku, která byla vyvolána minule. Také se hráči divadla poptali učitelů na žáky(ně) 9. ročníků např.: Pulda, Bikárová, Jeřábek a Ježek. Toto představení se nám líbilo ještě více než to, které se konalo na začátku letošního školního roku. Každý se jistě těší na příští návštěvu těchto dvou vynikajících herců.

## Zpívali jsme v Brandýse nad Labem

Ve dnech 15.-16.12.2008 naše pěvecké sbory přijaly pozvání pěveckých sborů ZŠ Na výsluní v Brandýse nad Labem. Při cestě do Brandýsa jsme si udělali přestávku v Praze, kde jsme navštívili Muzeum čokolády a prohlédli si Staroměstské náměstí, kde v tu dobu probíhaly vánoční trhy. Poté jsme odjeli do Brandýsa, kde na nás čekali naši kamarádi. Na uvítanou nám zazpívali písničku, a pak si nás odvedli do jídelny, kde bylo přichystáno občerstvení. Tam jsme se také seznámil s těmi, kteří nás ubytovávali doma. Po krátké přestávce ve škole jsem odešli do zámku, kde se uskutečnil náš společný koncert. Myslím, že se nám koncert povedl a že jsme diváky zaujali. Po koncertě jsme odjeli každý do své hostitelské rodiny. Ráno jsme se opět setkali ve škole, kde si pro nás 5.třída připravila ukázkou jejich práce při hudební výchově. Zahráli nám hudební pohádku na Orffovy nástroje, ukázali nám, jak se učí o hudebních skladatelích a na závěr nás naučili jednu koledu, dokonce i s tancem. Mohli jsme si také prohlédnout jejich bohatě vybavenou učebnu hudební výchovy. Okolo 9.hodiny jsme společně odjeli do Prahy, kde jsme navštívili výstavu originálních kostýmů z českých pohádek např. Popelky, Pyšné princezny, Prince a večernice. Někteří se dokonce mohli do kostýmů přestrojit. Ze Strahovského kláštera, kde tato výstava probíhá, jsme se pěšky vydali okolo Pražského hradu, Národního divadla na oběd. Po obědě jsme zašli do Betlémské kaple, kde jsme si prohlédli výstavu Betlémů. Paní učitelka Vacková z Brandýsa nám připravila pracovní listy, které jsme při prohlídce vyplňovali. Na závěr jsme si sedli do lavic venkovské školy, jejíž expozice byla součástí výstavy. Společně jsme si vyhodnotili zodpovězené otázky, zazpívali si koledu a pak už jsme se vydali směrem k autobusu. Myslím, že jsme všichni odjížděli plní dojmů a zážitků. Děkujeme našim sponzorům, zejména firmám VCES a.s. a Granita Skuteč, které nám významnou částkou pomohly s uhrazením cestovného. Děkuji všem dětem za jejich odpovědný přístup, za přátelské chování a za vzornou reprezentaci naší školy i obce.



Lenka Tomášková

## Zpráva ze školní knihovny



V lednu proběhla v naší škole čtenářská anketa. Žáci měli do anketního lístku napsat, jakou knihu dostali k Vánocům a jakou knihu o vánočních prázdninách přečetli. Ankety se celkem zúčastnilo 20 dětí.

Chtěla bych pochválit žáky 2. třídy a zejména Kristýnu Žežulkovou, která dostala malou odměnu za vzorné vyplnění anketního lístku.

2.třída	7 žáků
3.třída	2
4.A	4
4.B	2
5.třída	2
6.A	1
6.B	2

Eva Rejentová, knihovnice

## Výstava ve Vysokém Mýtě

Dne 22.1 se třída 6.A zúčastnila exkurze do Vysokého Mýta. Výstava, kterou jsme si přijeli prohlédnout, se jmenovala "Hejblata hudební a věci kolem, aneb uši a ten zbytek". Ráno jsme šli sice do školy, ale neučili jsme se. O půl deváté jsme vyrazili na náměstí a tam jsme počkali na autobus do Vysokého Mýta. Cesta rychle ubíhala a za chvíli jsme byli na místě. Šli jsme asi 350 metrů k budově, kde se výstava konala. Přivítala nás paní, která nám rozdala bloky. Do těch jsme potom sbírali razítka za splněné úkoly a pokusy. Celkemna nás čekalo 13 úkolů. Nejzajímavější byly pokusy např. když jsme telefonovali pomocí kelímků, nebo jsme hráli na lahve, ve kterých byla voda. Pozorovali jsme jak se mění jejich zvuk. Po prohlédnutí výstavy jsme směli jít podívat na stará auta Josefa Sodomky. Na závěr jsme měli rozchod a ve 12:50 jsme se vrátili zpět do Proseče. Tato výstava se nám moc líbila.

Nikola Loskotová



## Recitační soutěž

Ve středu 25. 2. 2009 se uskutečnilo školní kolo v recitaci. Soutěže se celkem zúčastnilo 25 dětí. Přednášející byli rozděleni do 4 kategorií podle věku.

Všechny výkony bedlivě sledovala porota složená z učitelů českého jazyka, která nakonec určila nejlepší recitátory v dané kategorii. A kdo nejvíce porotu zaujal?

- I. kategorie (žáci 2. – 3. roč.)
  1. Veronika Zachová (2.tř.)
  2. Kristýna Jadrná (2.tř.)
  3. Kristýna Žežulková (2.tř.)
- II. kategorie (žáci 4. – 5. roč.)
  1. neuděleno
  2. František Skalník (5.tř.)
  3. Markéta Binková (5.tř.)
- III. kategorie (žáci 6. – 7. roč.)
  1. Miluše Kůlová (6.tř.)
  2. Víchová Denisa (7.tř.)
  3. Jan Pitra (6.tř.)  
Barbora Makešová (7.tř.)
- IV. kategorie (žáci 8. – 9. roč.)  
Bez účasti



## **Projekt žáků 8. ročníku ZŠ Proseč na počest předsednictví ČR Radě EU a u příležitosti 70. výročí úmrtí Karla Čapka úspěšně prošel výběrovým řízením MŠMT**

V rámci kampaně na podporu předsednictví ČR Radě EU v 1. pololetí roku 2009 se žáci 8.ročníku přihlásili s níže uvedeným projektem do celostátního výběrového řízení o grant na jeho realizaci. Podařilo se nám uspět a MŠMT nám poskytne značné finanční prostředky na realizaci tohoto projektu. Předpokládáme celkem tři zájezdy, a to do Prahy, Strže u Příbrami a Malých Svatoňovic postupně v měsících března, dubna a května. Podrobnější popis projektu je uveden níže. Jsme velice rádi, že byl náš projekt vybrán a obstál v konkurenci více jak sta projektů nejrůznějších institucí, základních a středních škol. Více na [www.evropamladymaocima.cz](http://www.evropamladymaocima.cz).

- **Název projektu:** Myšlenkový odkaz velkého Evropana Karla Čapka v souvislostech dnešní EU
- **Cílová skupina:** Žáci 8. ročníku ZŠ Proseč (45 žáků)
- **Popis projektu a jeho jednotlivých částí:**
- Žáci budou během měsíce ledna 2009 rozděleni formou losování do 5 pracovních skupin. Každý tým tak zároveň obdrží dílčí úkoly:
  1. skupina – Historie EU
  2. skupina – Život a dílo Karla Čapka s důrazem na cestopisy
  3. skupina – Zmapování cest Karla Čapka po zemích současné EU
  4. skupina – Země dnešní EU a předsednictví ČR Radě EU
  5. skupina - Zmapování pobytů a působení Karla Čapka v rámci ČR

**V lednu** až březnu budou žáci soustřeďovat ke svým tématům informace a materiály. K tomuto využijí internet, encyklopedie, odbornou literaturu, časopisy, učebnice, mapy, přehledy...

**V měsíci březnu** žáci společně navštíví Eurocentrum v Praze, kde se zúčastní besedy na téma Historie EU a předsednictví ČR Radě EU. Pobyt v Praze spojí s návštěvou Památníku národního písemnictví. Společně se pokloní památce spisovatele u jeho hrobu na Vyšehradě a položí zde květiny.

**V dubnu** proběhne exkurze do Památníku Karla Čapka ve Strži – Stará Huť u Příbrami.

**Počátkem května** žáci absolvují poslední cestu, a to do Malých Svatoňovic, rodiště Karla Čapka. Zde navštíví Muzeum bratří Čapků a doplní si zde zbývající informace. Do konce měsíce května jednotlivé skupiny zpracují získané materiály včetně fotodokumentace do podoby

výukových plakátů k tematice EU a předsednictví ČR Radě EU a k tematice života a díla Karla Čapka, přehled jeho díla s důrazem na cestopisy. Zpracují mapu Evropy se stručnou legendou k zemím EU, mapu Evropy s vyznačením cest Karla Čapka a časovými údaji. Dále zpracují mapu ČR s údaji o pobytech, působení a tvorbě Karla Čapka. Veškerou fotodokumentaci též zpracují formou prezentace v PowerPointu. Do konce června 2009 uskuteční jednotlivé skupiny veřejnou prezentaci vytvořených materiálů pro žáky 2. stupně a pro rodiče. Výukové plakáty, mapy a fotodokumentace budou následně umístěny jednak ve vývěsce ZŠ v obci a jednak v prostorách budovy školy, kde budou sloužit k výuce. O průběhu celého projektu bude škola veřejnost informovat především prostřednictvím vlastních webových stránek [www.prosec.cz/skola/](http://www.prosec.cz/skola/), ale i prostřednictvím Prosečského zpravodaje či jiných tiskovin.



## **Žertíková rubrika**

Ahoj čtenáři tady pro vás mám pár vyvedených žertů pro každou příležitost.

### 1. Hra na jasnovidce

Vezměte obálku a do ní vložte dvojnásobek toho roku, který byl na začátku školního roku. Letos to byl rok 2008. = 4016. Obálku dejte kamarádovi. Potom mu dejte papír

s následujícími otázkami:

1. ROK VAŠEHO NAROZENÍ
2. ROK KDY JSTE ZAČAL CHODIT DO ŠKOLY
3. VÁŠ VĚK NA ZAČÁTKU ŠKOLNÍHO ROKU
4. VAŠE TŘÍDA

Potom mu řekněte, aby všechna čísla sečetl. Výsledek bude stejný, jako to, co jste napsal do obálky.

### 2. Silák

Vezměte papírový ubrousek a zakrúťte ho z jednoho rohu do druhého. Potom řekněte kamarádům ať ho přetrhnou. Nedokáží to. Potom jim řekněte, že vy to dokážete. Vezměte ubrousek, a potom si musíte nenápadně naslinit prst. Naslinitým prstem se dotkněte prostředku ubrousku a zatáhněte. Ubrousek se roztrhne.

## **Rozhovor se zpěvákem z Červánku**

*Kdy jsi začal chodit do sboru?*

*V 5. třídě.*

*Jakou písničku máš nejraději?*

*Asi všechny.*

*Jaké bylo Tvoje první sólo?*

*Na Prosečské hvězdě jsem poprvé zpíval píseň Na kolena.*

*Zpíváš raději sám, nebo se sborem?*

*Zpívám raději sám.*

*Chtěl by ses (v budoucnosti) věnovat zpěvu jako povolání?*

*Možná ano, zatím o tom neuvažuju.*

*Děkuji za rozhovor.*

Připravila: Kristýna Svítlová



## **Dort s anansem a karotkou**

### Suroviny

1 lžička másla  
2 lžíce strouhanky  
350 g celozrnné mouky  
2 lžičky kypřicího prášku  
½ lžíce mleté skořice  
½ lžičky mletého muškátového ořechu  
½ lžičky nového koření  
50 g nahrubo nasekaných vlašských ořechů  
100 g rozinek  
25 g strouhaného kokosu  
100 g přírodního cukru  
350 g karotky nakrájené najemno  
250 g ananasu nakrájeného nadrobno  
2 lehce prošlehaná vejce  
125 ml rostlinného oleje  
140 g lučiny  
150 přírodního cukru krupice

### Těsto

Rozpálíme troubu na 180°C. Dno dortové formy pokryjeme pečícím papírem a stěny vymažeme máslem. Poté formu vysypeme strouhankou. Všechny suché ingredience promícháme ve velké míse a přidáme karotku, ananas, vejce a olej. Vypracujeme těsto.

Vzniklé těsto vlijeme do formy a vložíme do trouby. Pečeme, dokud se těsto nezvedne, nezezlátne a neztuhne. Hotový dort necháme asi čtvrt hodiny vychladnout a poté jej vyklopíme na mřížku.

### Krém

V mixéru rozšleháme lučinu s jemně pomletým cukrem. Vzniklým krémem potřeme vychladlý dort.

Dezert se výborně hodí do horkých letních dnů, kdy po vydatném obědě nabídne sladkou tečku, která díky použitým surovinám nezatíží, ale příjemně osvěží.

## Francouzská cibulačka

Tato delikátní polévka se hodí jak do horkých letních dnů, tak k zimnímu krbu. Součástí je sýr Gruyere, což je tradiční švýcarský sýr vyráběný z kravského mléka. Pokud se vám ho nepodaří sehnat, můžete zkusit řeckou variantu graviera.

### Suroviny

3 lžíce másla  
1 kg cibule nakrájené na plátky  
1 lžíce olivového oleje  
1 lžíce cukru  
1 lžíce mouky  
4 šálky kuřecího vývaru  
4 šálky telecího nebo hovězího vývaru  
1 sklenička brandy  
(francouzská) bageta  
300 g sýru Gruyere  
mořská sůl  
čerstvě mletý pepř

### Příprava polévky

Na velké pánvi rozpalte na střední teplotu máslo s olivovým olejem. Přidejte cukr a míchejte, dokud se nerozpustí. Poté vložte nakrájenou cibuli a opékejte, až na ní karamelizuje cukr a lehce zhnědne. Nasypete mouku a nechte asi 2 minuty vařit. Přilijte brandy a směs dobře promíchejte. Přidejte oba vývary a nechte vařit zhruba 30 minut. Když se polévka vaří, nakrájejte bagetu na malé kousky a opečte jí dozlatova.



### Zapečení sýra

Poté nalijte polévku do zapékacích misek, posypte opečenou bagetou a zasypete hrubou vrstvou sýra. Vložte do trouby a počkejte, až sýr zezlátne a začne bublat. Poté již můžete servírovat.

Polévka se hodí jako hlavní jídlo, ale můžete ji zkombinovat i s jinými pokrmy, například s francouzskou delikatesou, kterou je dušené maso na burgundský způsob

## Kedlubnová polévka

2 kedlubny, 40 g másla, 40 g hladké mouky, 1 kostka bujónu, 1 lžíce zelené petrželky, 2 vejce, sůl

Z másla a mouky připravíme světlou jíšku, zalijeme ji teplou vodou, přidáme oloupané kedlubny, rozkrájené na kostičky a povaříme 5 minut. Poté přidáme bujón a povaříme do změknutí kedluben. Před podáváním rozkvedláme do polévky vejce, zelenou petrželku a podle chuti osolíme.



## Chinaski

Česká hudební skupina vzniklá roku 1988 pod názvem Starý Hadry. Jejími zakládajícími členy byli Pavel Grohman a Michal Novotný (později podle přezdívky Malátný). V roce 1989 k se nim přidali dva Novotného spolužáci z DAMU Petr Rajchert a Jiří Seydler. Skupina zkrátila svůj název na St.Hadry a koncertovala spolu s punkovými kapelami Plexis, Visací zámek a Tři sestry. V roce 1994 došlo k dalšímu přejmenování, tentokrát pod vlivem Charlese Bukowského na Chinaski. V roce 1997 se píseň Dlouhej kouř stala nejhranější v českých rádiích a stejnojmenná deska přinesla skupině masovou popularitu i několik nominací na Ceny akademie. V roce 2000 odešel Petr Rajchert a za mikrofonem ho nahradil Michal Malátný. Po několika dalších personálních změnách dnes skupina hraje ve složení:



Michal Malátný  
(Novotný) (kytara, zpěv)  
David Koller (bicí)  
František Táborský  
(sólová kytara, zpěv)  
Ondřej Škoch (kytara,  
baskytara)  
Štěpán Škoch (saxofon,  
zpěv)  
Petr Kužvart (trumpeta,  
zpěv)

Desky:

Chinaski, 1995

St. hadry, 1997

Dlouhej kouř, 1997

1. signální, 1999

Na na na a jiné popěvky, 2000

Originál, 2002

Premium 1993-2003, 2003

Docela vydařenej den, 2004

Autopohádky, 2004

Music Bar, 2005

Movie Bar, 2006

07, 2007

Petr Pešek, Zdeněk Pecina

# *Girls club*

## *Chceš mít sexy nohy?*



Také schováš kraťasy a mini sukně ve svém šatníku „na někdy“, až budeš mít nohy v lepší formě? Hoď je do kondice hned!!!

### **Fitness cviky:**

Na tyto cviky budeš potřebovat gumu, kterou seženeš v obchodě se sportovními potřebami. Nebudeš věřit, jak tyhle cviky fungují!

#### **1. výpady:**

Zachit' si gumičky za kotníky, nohy lehce rozkroč, špičky směřují dopředu. Udělej velký krok do strany a zase zpátky. Opakuj 30x na každou stranu.

#### **2.krok vpřed:**

Nech gumičku tam, kde při předešlém cviku, zvedni nohu a udělej velký krok dopředu. To samé opakuj s druhou nohou. Běžíš vlastně dopředu a dozadu.

#### **3.krok stranou:**

Nohy rozkroč zešíroka do stran a pokrč je v klenou. Z této pozice budeš dělat velký krok doprava a doleva nohou přinožíš do výchozí pozice. Poté nohy prohod'.

#### **Bleskové triky:**

S kostkami ledu:

Než se začneš oblékat do kraťasů nebo do mini sukně, vyšetři si čas a nech si na nohou rozpustit kostky ledu! Chladem se cévy zatáhnou do kůže a tvá stehna budou působit pevněji a vytrénovanější.

Pomocník ze zahrádky:

Tento typ ti nejen ušetří peněženku, ale zatočí s celulitidou. Do kousku látky nasyp polévkovou lžiči: rozmarýny, levandule, přesličky, máty a bylinky. Po té svaž do malého uzlíčku, který krátce namoč do teplé vody, nech okapat a pak lehkým tlakem asi 30 minut „razítkuj stehno“.

Sádecká Jit'a  
Burešová Kát'a

## Počítače novinky

### Malé a úsporné počítače: čekání na Nvidia Ion

Intel Atom si proklestil cestu do povědomí především díky notebookům ASUS Eee. Sotva se dnes najde duše, která by o Eee počítačích neslyšela. Proč však Atom neexpanduje do v jiných zařízeních, především malých osobních počítačů? Viníkem je doslova mizerná čipová sada i945G. Mnoho potencionálních zákazníků proto netrpělivě očekává novou čipovou sadu Nvidia Ion.



### Hrajeme zdarma: Invisible Vision – ponorková válka

Svět pod vodní hladinou je místek klidu a míru jen zdánlivě. Jakmile se zde totiž setkají dvě ponorky, bude o zábavu postaráno.

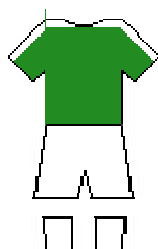
### OBRAZEM: Nejšílenější USB klíčenky na světě

**26. 1. 19:30** Nejdůležitější součástí počítače jsou pro většinu z nás data. Ať už mluvíme o fotografiích, hudbě nebo dokumentech, někteří z nás přenášejí data na praktických USB klíčenkách, které se velice jednoduše připojí k jakémukoliv počítači. USB klíčenky ale nejsou pouhé šedé nudné krabičky, na které ukládáme informace. Na světě totiž existuje spousta flash disků s doslova šíleným vzhledem.

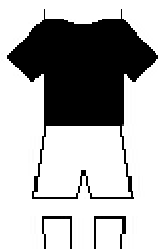
Zdeněk Pecina s pomocí webu [www.novinky.cz](http://www.novinky.cz)

# ***FK Baumit Jablonec***

<b>Jméno klubu</b>	FK Baumit Jablonec
<b>Přezdívka</b>	Liazka
<b>Založen</b>	1945
<b>Stadion</b>	Chance Arena Jablonec nad Nisou
<b>Kapacita</b>	6 500
<b>Předseda</b>	Libor Ježek
<b>Trenér</b>	František Komňacký
<b>Soutěž</b>	1. Gambrinus liga
<b>2007/08</b>	12.místo
<b>Oficiální web</b>	<a href="http://www.fkjablonec97.cz">www.fkjablonec97.cz</a>



**Doma**



**Venku**

**FK Baumit Jablonec** je jablonecký fotbalový klub. Klub byl založen v roce 5. června 1945 jako *Český sportovní klub Jablonec nad Nisou*. Už v roce 1949 se jablonecký klub už pod názvem *ZSJ Preciosa Jablonec nad Nisou* dostal do zemské soutěže, divize. V roce 1963 postoupil do 2. ligy, po dvou letech v 2. lize klub přešel pod TJ LIAZ, kde byly vytvořeny pro sportovní klub výborné podmínky, přejmenoval tak na *TJ LIAZ Jablonec nad Nisou*, a do roku 1974 zůstal v druhé lize. V roce 1994 ale skončil druhý v 2. lize a zajistil si postup do 1. ligy, v níž hraje dodnes. Mezi největší úspěchy klubu patří dvě 3. místa v lize.

## Redakční rada:

Loskotová Andrea, Loskotová Nikola, Pešek Petr, Pospíšilová Radmila, Rejent Marek, Bartáková Zuzana, Hrušková Eliška, Kůlová Miluše, Novotná Iveta, Pospíšilová Klára, Svítlová Kristýna, Sádecká Jitka, Severová Romana, Bikárová Simona, Novotná Dominika, Pecina Zdeněk, Tměj Jan, Tuch Farid, Burešová Kateřina

**E-mail:** [prosec.sotek@centrum.cz](mailto:prosec.sotek@centrum.cz)

**Příští číslo:** uzávěrka 12.4. 2009

