

ZÁKLADNÍ ŠKOLA V PROSEČI U SKUTČE

ŠKOLNÍ ČASOPIS  
PRO VŠECHNY

# ŠOTEK



ŘÍJEN 2016



## Uvnitř najdete :

Příjemné říjnové odpoledne

Soutěž technických dovedností

Jíme zdravě?

Dýňový koláč

Pasování na čtenáře

Halloween



## Nepřehlédněte!

Den seniorů

Sázení cibulek

Šikulkové

Florbal

Krajské kolo v stolním tenisu

Podzimní tvoření

D

E

N

S

E

N

I

O

R

Ů

## DEN SENIORŮ aneb PŘÍJEMNÉ ŘÍJNOVÉ ODPOLEDNE

Na úterní odpoledne 4. října jsme pozvali seniory a jejich vnoučata, aby společně s námi oslavili svůj svátek hravou formou. Připravili jsme pro ně dílničky se zajímavou náplní a kavárničku s pohoštěním. Všichni jsme si to báječně užili.



# SÁZENÍ CIBULEK

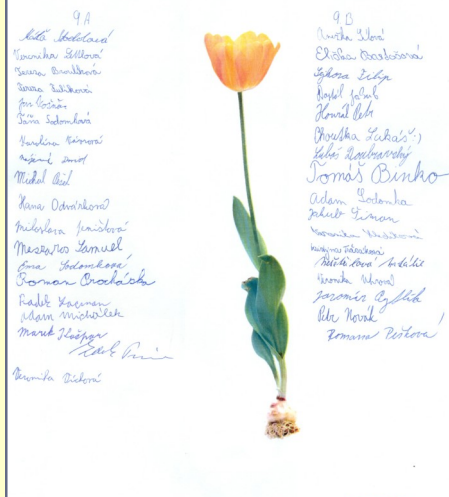
Dne 10. října 2016 se žáci z obou devátých tříd vydali na první stupeň za prvňáčky, aby s nimi zasadili cibulky jarních květů. Celá akce trvala jednu vyučovací hodinu. Když jsme vše zasadili, hráli jsme hry, za které vdčíme Katce Stodolové, která je připravila. Na konci akce jsme prvňáčkům předali pamětní list a dárek, který jsme si pro ně připravili, v podobě bublifuku. A oni nám za to dali krásné vlastnoručně vyrobené zápichy. Poté jsme se vrátili do svých tříd. Celá akce se vydařila a my prvňáčkům děkujeme za dárčky.

Veronika Uhrová



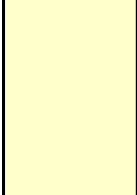
## Pamětní list

u příležitosti sázení cibulek 1. a 9. třídy



## PASOVÁNÍ NA ČTENÁŘE

Úterý 1. listopadu bylo pro žáky 2. třídy slavnostnější než jiné dny. V obřadní síni městského úřadu je rytíř Toulovec za účasti pana ředitele, pana starosty, rodičů a dalších hostů pasoval na „Rytíře řádu čtenářského“. Slavnost se vydařila a děti se již velmi těší na návštěvu městské knihovny, kde budou moci využít své nově získané čtenářské průkazy.



## SOUTĚŽ TECHNICKÝCH DOVEDNOSTÍ



Dne 2. 11. 2016 se naše škola zúčastnila 17. ročníku soutěže technických dovedností žáků základních škol, kterou pořádala ISŠT Vysoké Mýto.

Soutěžily dva týmy: tým Proseč A, ve složení: Petr Honzák (9. B), Jakub Šimon (9. B), Táňa Sodomková (9. A) a tým Proseč B, ve složení: Petr Klesnil (8.), Jakub Hledík (8.) a Štěpán Brůžek (6.).

V konkurenci 25 družstev a 75 účastníků obsadilo družstvo Proseč B celkově 3. místo. V soutěži jednotlivců obsadil Petr Klesnil 7. místo, Štěpán Brůžek 11. místo, Jakub Šimon 20. místo, Petr Honzák 38. místo, Jakub Hledík 53. místo a Táňa Sodomková 73. místo.

Děkujeme za vzornou reprezentaci školy.

Mgr. Václav Mikulecký



Š

I

K

U

L

K

O

V

É

## JÍME ZDRAVĚ?

*O tom, jak je v našem životě důležitá strava, už Vám v našem časopisu píšeme celý rok. Takže to určitě víte. A vědí to samozřejmě i zástupci firmy, která nám dodává do školy ovoce.*

Páteční dopoledne 21. října žákům 1. stupně zpestřili krásní maskoti firmy Bovys. Ti přinesli dětem a učitelům ovocný dáreček a hravou formou si s dětmi zasoutěžili.

Ovoce a zelenina do škol je evropský projekt zdravé výživy, v rámci kterého žáci 1. – 5. třídy dostávají zdarma ovoce a zeleninu. Naším dodavatelem v tomto projektu je právě firma Bovys.

*Mgr. Jarmila Michálková*



*A jak je již v naší redakci zvykem, přidáme Vám ještě nějaký zdravý recept „navrch“.*

*A abychom byli „in“, bude to recept z dýně:*

Pojďte si upéct ten nejameričtější koláč ze všech. Nechte se oslnit nejzářivějším koláčem pod sluncem. Proti zimní depresi je to ten nejlepší lék.

**Koláčové těsto:**

- 250 g mouky (150 g polohrubá mouka & 100 g celozrnná)
- špetka soli
- postrouhaná citrónová kůra (z polovičky citrónu)
- 125 g másla
- 1 vejce
- 2 polévkové lžíce cukru (třtinový)

**Koláčová náplň:**

- 1 menší dýně Hokkaidó / potřebujeme 1 hrnek dýňové dřeně
- 2 vejce
- 3 polévkové lžíce javorového sirupu (nemáme-li sirup, použijeme pouze med)
- 2 polévkové lžíce medu
- 2 polévkové lžíce Crème fraiche (nebo kysané smetany)
- šťáva z půlky citrónu
- špetka skořice
- hrst ořechů (pekanové, vlašské, atd. /použila jsem směs ořechů)
- malý sáček sušených meruněk

Promícháme všechny suché ingredience v míse a přidáme rozkrájené máslo na plátky a vejce. Rukama prohněteme v míse a potom na pracovní desce propracujeme a těsto necháme odpočinout v chladu. Mezitím připravíme koláčovou náplň.



Dýni rozporcujeme, oloupeme slupku, odstraníme semena a uvaříme v malém množství vody. Po 20ti minutách slijeme vodu, dýni rozmačkáme na pyré a necháme vychladnout. Poté osladíme javorovým sirupem a medem, přidáme špetku skořice, šťávu z půlky citrónu a 2 lžíce crème fraiche. Do směsi vyklepeme 2 vejce a prošleháme do hladkého krému ruční metlou.

Koláčovou formu vymažeme máslem, event. jiným vhodným tukem a těstem vyložíme formu (ø 28 cm). Vytvarujeme prsty vyšší okraje a těsto na několika místech propíchneme vidličkou. Sušené meruňky překrájíme na drobnější kousky a ořechy můžeme hrubě nasekat. Meruňky i ořechy vhodíme na těsto a přelijeme dýňovou náplní. Koláč vložíme do rozpálené trouby a pečeme při 180 °C rovných 40 minut.

*Přejeme Vám dobrou chuť!*

*za redakci Filip Skalník, Natálka Šplíchalová, Lada Zindulková*



## FLORBAL 2016

Ve středu 12. října 2016 se v tělocvičně naší školy uskutečnilo školní kolo ve florbalu. Za účasti 5 chlapeckých a 3 dívčích družstev proběhl jeden z nejkvalitnějších turnajů posledních let. Bez výrazného favorita se do svých zápasů zapojilo celkem 33 hráčů či hráček. Kromě děvčat ze 6. tříd měly všechny třídy v turnaji své zástupce. Kde chybělo florbalové umění - nastoupila nezměrná bojovnost.



V chlapecké skupině zvítězil kombinovaný tým- Andrej Češka,

Václav Beránek ( 7. ), Petr Klesnil ( 8. ) a Filip Romportl ( 6.B ). Mezi dívčími družstvy zvítězil tým Tereza Fulíková (9.A), Karolína Vávrová (9.B), Nela Doležalová a Natálie Rychová ( 8. ).



Všichni účastníci zaslouží poděkování za předvedené výkony i kázeň během celého průběhu turnaje.

*Mgr. Jan Stodola*



S

P

O

R

T



# KRAJSKÉ KOLO VE STOLNÍM TENISE

Ve čtvrtek 3. 11. 2016 se družstva chlapců a dívek naší školy zúčastnila krajského kola ve stolním tenise. Toto sportovní klání probíhalo v rámci Olympiády Pardubického kraje.



Dějištěm turnaje nejlepších žákovských družstev stolních tenistů byla herna v Ústí nad Orlicí. V kategorii chlapců se naše družstvo střetlo s týmy Gymnázia v Poličce, Gymnázia v Pardubicích a Gymnázia v Ústí nad Orlicí. Soupeři prokázali lepší výkonnost i větší zkušenosti při zvládnání vyrovnaných koncovek setů a vždy zvítězili. V turnaji nás reprezentovali Filip Sejkora, Jaromír

Pytlík, Samuel Meszarosz a Václav Beránek.

V kategorii děvčat startovala družstva ZŠ Hrušová, ZŠ Choceň a družstvo našich dívek. Nejlepším týmem byla děvčata z Choceň, která zvládla obě utkání bez ztráty setu. Mezi našimi dívkami a jejich soupeřkami z Hrušové se mělo rozhodnout o druhém místě v turnaji. Zápas byl velmi vyrovnaný, bojovný a tudíž dramatický. Po úvodní vítězné čtyřhře děvčata dvě následující dvouhry prohrála. Ve třetím zápase dvouhry dospěl stav do vyrovnání. Rozhodnout musel až pátý zápas, v něm byla dívka z Hrušové lepší a zaslouženě vyhrála.



Konečně 3. místo je však výborným výsledkem. Díky za bojovnost. Družstvo hrálo ve složení Veronika Lettlová a Natálie Rychová.

Děkujeme všem aktérům, kteří naši školu v turnaji reprezentovali.

Mgr. Jan Stodola

J. Nygrína 270  
562 01 Ústí nad Orlicí  
T: +420 465 527 705  
www.mistudio.cz

DOKONALÝ SVĚT KOUPELEN



shutterstock. 98211890



shutterstock. 98211890



shutterstock. 98211890

# HALLOWEEN

*Ani v naší škole neušel tento svátek pozornosti. Vzorně se připravovali i žáci ve školní družině:*

## *Dýňový den*

Byla jedna dýně,  
tvářila se líně,  
oranžový kabát měla,  
a tiše nám prozradila: „Už je to věc jistá,  
Halloween se chystá!“

## *Dýň a dýně*

Stalo se to v Podivíně:  
k dýňovi se pěkná dýně  
jednou v máji přikulila  
a hned z toho svatba byla.  
Měli dvacet dýňátek,  
pět jich spalo u vrátek,  
čtrnáct leželo líně  
na zahrádce v mokré hlíně  
a dvacátý dyn dyn dyn  
vyšlápl si na Petřín.



## OSLAVA HALLOWEENU NA 1. STUPNI



Přestože je v naší zemi Halloween svátkem převzatým z anglosaských zemí a nezapomínáme slavit svátek Všech svatých a Dušičky, pro skupinu devátáků, kteří chodí na anglickou konverzaci, byl přímo náplní práce! Pod vedením p.uč. Mileny Tobiašové si pro žáky 1. stupně připravili celodenní program, který se velice vydařil a všem se moc líbil.

*redakce*



NENECHTE SI UJÍT:

PODZIMNÍ TVOŘENÍ:



*Autory těchto krásných podzimních obrázků jsou žáci z naší školní družiny.*

**Odkazy:**

[mimibazar.cz](http://mimibazar.cz)

[novinky.cz](http://novinky.cz)

[www.google.com](http://www.google.com)

[www.i-creative.cz](http://www.i-creative.cz)

<http://www.icej.cz/>

[www.veskole.cz](http://www.veskole.cz)

ŠKOLNÍ  
ČASOPIS ROKU 2015



KVALITNÍ ŠKOLNÍ ČASOPIS  
ABECEDA, O. S., 2012